

## INTRODUKTION TILL VÄVNADSMINERALANALYS

Hår bildas genom att en samling av matrix celler bildar hårfolliklarna. Under tillväxtfasen är håret utsatt för den interna metaboliska miljön, liksom av cirkulerande blod, lymfa och extracellulära vätskor. När håret sedan växer och når ytan av huden hårdnar det yttre lagret och låser in de inre metaboliska produkterna som har ackumulerats under tillväxtfasen. Denna biologiska process förser oss därmed med en bild av den näringsmetaboliska aktivitet som har pågått under denna tidsperiod.

Att fastställa nivåerna av näringsämnen i håret kräver en mycket avancerad och sofistikerad analysteknisk metod, som om den utföres på ett korrekt sätt kan användas som ett hjälpmedel för att upptäcka mineralbrister, mineralöverskott och/eller biokemiska obalanser. Vävnadsanalysen ger läkaren/terapeuten en indikation på vad de långvariga effekterna av kost, stress och påverkan av giftiga metaller kan orsaka.

*LABORATORIETS TESTRESULTAT OCH DEN OMFATTANDE GENOMGÅNGEN AV RESULTATET BÖR INTE BETRAKTAS SOM DIAGNOSTISKA, UTAN ENDAST SOM EN EXTRA INFORMATIONSKÄLLA FÖR DEN BEHANDLANDE LÄKAREN/TERAPEUTEN.*

*TESTRESULTATET ÄR FRAMTAGET AV ETT AUKTORISERAT LABORATORIUM. LABORATORIET UTFÖR ANALYSEN ENLIGT ETABLERADE STATLIGA RIKTLINJER OCH PROTOKOLL SAMT NORMER SOM FASTSTÄLLTS AV TRACE ELEMENTS, INC., USA. DESSA RUTINER KONTROLLERAS REGELBUNDET. TOLKNINGEN ÄR BASERAD PÅ ANALYSRESULTATET OCH FORSKNING SOM GENOMFÖRTS AV DR. DAVID L. WATTS PH.D., TRACE ELEMENTS, INC., USA.*

## FÖRKLARING AV DIAGRAMMET

### NÄRINGSMINERALHALTER

Den här delen av framsidans diagram visar grafiskt testresultatet för varje enskilt näringsämne i jämförelse med det fastställda befolkningsreferensvärdet. Värden som underskrider respektive överskrider det fastställda referensvärdet indikerar en avvikelse från det "normala". Ju större avvikelser är ju större är möjligheten till en nuvarande brist- eller överskottssituation.

### GIFTIGA METALLER

Denna del visar mätresultatet hos vissa giftiga metaller. Det är rekommendabelt att dessa ämnen ligger så lågt som möjligt inom den vita delen. Värden som faller inom den övre mörkare röda delen bör beaktas som statistiskt signifikant, men inte nödvändigtvis kliniskt betydelsefull. Ytterligare undersökning rekommenderas därför för att undersöka möjligheten av klinisk betydelse.

### TILLÄGGSMINERALHALTER

Denna del visar mätresultatet av vissa tillsätsämnen där dokumentationen är begränsad men ändå bör tas med som varande eventuellt viktiga respektive ogynnsamma för den biokemiska funktionen. Fortsatta studier kan hjälpa till att avslöja dessa ämnens funktion och inbördes förhållande samt deras eventuella terapeutiska

betydelse.

#### BETYDELSEFULLA PROPORTIONER (RATIOS)

Denna del visar betydelsefulla inbördes förhållanden mellan vissa näringsmineraler. Avsnittet består av kalkylerade värden mellan respektive ämnen. Balansen mellan mineralerna är minst lika viktig som de enskilda mineralvärdena. Förhållandet mellan mineralerna speglar den känsliga balansen mellan dessa och bör konstant upprätthållas.

#### PROPORTIONER (RATIOS) NÄRINGSMINERALER/GIFTIGA METALLER

Denna del visar förhållandet mellan vissa livsviktiga näringsämnen och giftiga metaller, ju högre dess bättre. Mätresultat bör ligga inom det vita fältet. Värden som faller inom det mörkare röda fältet kan indikera att den giftiga metallen stör näringsmineralen.

#### PROPORTIONER (RATIOS) TILLÄGGSMINERALER

Denna del visar kalkylerade värden av förhållandet mellan några av tilläggsmineralerna. För närvarande är dokumentationen begränsad för dessa förhållanden. Dessa värden är endast medtagna som extra forskningsinformation för den medicinskt sakkunne.

## METABOLISK TYP

Denna del av rapporten behandlar den metaboliska profilen, viken grundar sig på forskning under ledning av Dr. D.L. Watts. Varje klassificering grundläggs av mängden vävnadsmineraler samt dess stimulatoriska respektive hämmande effekt på de viktigaste energiproducerande endokrina körtlarna. Dessa körtlar reglerar absorbering, avsöndring, metabolisk användning och införlivande av näringsämnen i kroppens vävnader såsom huden, organen, skelettet, håret och naglarna. Hur effektivt näringsämnena tillgodogörs beror till stor del på funktionen hos de endokrina körtlarna.

#### SNABB ÄMNESOMSÄTTNING (TYP 2)

- \*\* Sympatisk dominans
- \*\* Tendens till minskad sköldkörtelfunktion (minskad hormonavsöndring)
- \*\* Tendens till ökad binjureaktivitet (ökad hormonavsöndring)

Det nuvarande mineralmönstret visar på en snabb metabolisk hastighet (snabb ämnesomsättning, typ 2). Den endokrina obalans som förknippas med snabb ämnesomsättning typ 2 beror vanligtvis på en akut stressreaktion eller möjligt inflammatoriskt tillstånd. Snabb ämnesomsättning av typ 2 förknippas ofta med hög energinivå. Energinivån kan dock skifta, i synnerhet under stressperioder.

Det bör påpekas att stress är en normal del av livet och har en nyttig funktion under förutsättning att stressen hålls under kontroll. Kronisk och okontrollerad stress kan orsaka olika vitamin- och mineralbalanser, bristande energi och minskad förmåga att upprätthålla god hälsa.

Anmärkning: Endokrin substitutionsterapi såsom behandling med tyroxin, insulin, binjure steroider (anti-inflammatoriska mediciner) etc. såväl som endokrina antagonister eller eventuellt bortopererad körtel, kan påverka vävnadsmineralbildningen. Om så är fallet, kan inte den rapporterade endokrina statusen anses vara representativ för den endokrina aktiviteten. Vid dessa omständigheter, bör man ta i beaktande andra kliniska tester och patienthistoria.

## NÄRINGSMINERALHALTER

Denna del av rapporten behandlar de näringsmineralhalter som visar på måttliga eller avsevärda avvikelser från idealvärdena. Det ljusblå området på diagrammet visar referensvärden baserade på statistisk från analyser gjorda på synbart friska individer. Följande avsnitt bygger däremot på kliniska data, därför kan det hända att mineraler som visar moderata förändringar från referensnivån inte kommenteras om inte klinisk betydelse kan påvisas.

### ANMÄRKNING:

Det bör påpekas att de ämnen som faller inom den normala nivån också påverkas av det känsliga och viktiga förhållandet till andra näringsämnen. Längre fram i rapporten under rubriken NÄRINGSMINERALERNAS PROPORTIONER kommer detta viktiga samspel mellan näringsmineralerna att diskuteras.

### KALCIUM (Ca)

Kalciumhalten i vävnaderna är lägre än normalt. Detta är inte ovanligt hos en patient i er ålder och med er metaboliska typ. Om denna profil emellertid försämras eller fortgår under en längre tid, ökas risken för ett eller flera av följande symptom:

Ångest	Sömnlöshet
Allergier	Tandproblem
Retlighet	Muskelkramper
Aggressivitet	

### FAKTORER SOM KAN BIDRA TILL EN LÅG KALCIUMHALT

- \* Ökad binjureaktivitet
- \* Låg bisköldkörtelaktivitet
- \* För hög fosforretention
- \* Ansamling av giftiga metaller
- \* Otillräckligt kalciumintag

### MAGNESIUM OCH BISKÖLDKÖRTELHORMON

Magnesium jämte kalcium reglerar syntesen och/eller avsöndringen av bisköldkörtel hormon. Magnesium- och kalciumbrist i kombination kan peka på en minskad bisköldkörtelaktivitet, vilket kan resultera i minskad

kalciump- och magnesiumabsorption från kosten.

#### MANGAN (Mn) OCH BLODSOCKERREGLERING

Låga manganhalter är ganska vanligt, men en halt på 0,01 mg% är avsevärt lägre än normalt. Mangan behövs i kombination med vissa vitaminer och mineraler för många biokemiska reaktioner, inklusive kolhydratsomsättning och energiproduktion. Manganbrist återfinns ofta tillsammans med sådana symptom som låga blodsockerhalter, ligamentära problem och rubbad fortplantningsfunktion.

#### GERMANIUM (Ge)

Din germaniumnivå på 0,03 mg% överskrider den fastställda referensnivån för detta ämne. Högt intag av germanium har rapporterats ha en skadlig effekt på njurfunktionen.

#### ÖRTER SOM INNEHÅLLER GERMANIUM (Ge)

Vitlök	Aloe Vera
Vallört	Ginseng
Vattenkrasse	Klorella
Reishi svamp	Shiitake svamp

#### LITIUM (Li)

Även om litium nivå överskrider det fastställda referensvärdet, visar detta värde för närvarande inte på någon klinisk betydelse. Emellertid skall dess kliniska betydelse även värderas i sitt förhållande till andra näringsmineraler.

#### PLATINA (Pt)

Din platinanivå på 0,01 mg% överskrider den fastställda referensnivån för detta ämne. Tecken på platinaförgiftning hos människa har ännu inte identifierats. Ett högt platinavärde indikerar emellertid en onödig exponering då en majoritet av befolkningen inte påvisar höga värden. Huvudsakliga platinakällor är gruvarbete, katalytiska renare och smycketillverkning.

### NÄRINGSMINERALPROPORTIONER

Denna del av rapporten går igenom de näringsmineralproportioner som visar måttliga eller avsevärda avvikelser från den "idealiska" proportionen.

Pågående forskning visar att störda metaboliska funktioner inte nödvändigtvis uppstår till följd av en brist eller ett överskott av en viss mineral, utan snarare från en obalans i förhållandet (proportionen) mellan mineralerna. Beroende på detta invecklade förhållande mellan mineralerna är det extremt viktigt att obalanser kan fastställas. När de väl har upptäckts kan korrigerande behandling sedan användas för att återställa en

normal biokemisk balans.

Anmärkning: "Näringsgrafnen" som visas på omslaget till denna rapport, och som utvecklats av forskare vid Trace Elements, Inc., visar det motverkande förhållandet mellan viktiga näringsämnen, inklusive grundämnen (pilarna visar de motverkande effekterna vid absorption och retention).

### HÖG PROPORTION NATRIUM/KALIUM (Na/K) OCH STRESS

Stress har en indirekt effekt på kroppens mineralmönster. Kroppen reagerar på stress genom att öka eller minska avsöndringen av vissa hormoner från de endokrina körtlarna. Hormonerna påverkar i sin tur kroppens upptag, kvarhållande och avsöndring av näringsämnen, inklusive mineraler. Det tidiga stresstadiet är känt som larmstadiet, vilket visar sig genom att hormonerna påbörjar en larmreaktion som orsakar ett ökat kvarhållande av natrium i förhållandet till kalium. Således är detta mönster ett tecken på stressens larmstadium. Mönstret kan även förknippas med en inflammatorisk reaktion eller ökad histaminproduktion.

### HÖG PROPORTION NATRIUM/MAGNESIUM (Na/Mg)

Natriumhalten är hög i förhållande till magnesium (se hög proportion Na/Mg). Dessa två mineraler bör vara i balans (4.2/1) med varandra. När natrium finns i överskott i förhållande till magnesium ökas ofta magnesiumbehovet.

## GIFTIGA METALLHALTER

Hår är en av de vävnader som rekommenderas av United States Environmental Protection Agency ("E.P.A.") som lämplig vävnad att använda för att avslöja tungmetallsinlagringar i kroppen. I en E.P.A. rapport från 1980 anges människohår som en lämplig vävnad att använda till att göra biologiska mätningar på eventuell förekomst av tungmetaller i kroppen. Denna rapport bekräftar andra forskningsresultat som också har upptäckt att hår är en lämpligare vävnad än blod och urin att använda för att avslöja eventuell exponering av ett flertal giftiga ämnen.

### ANTIMON (Sb)

Antimonnivån är förhöjd. Antimon är vanligt förekommande i förorenad luft och man hittar ofta förhöjda värden hos yrkesmässigt utsatta personer. Antimon förekommer i ett flertal tillverkningsprocesser, exempelvis vid tillverkning av:

Målarfärg	Nagellack
Textilier	Gummi
Brandsläckare	Metallurgi
Batterier	

Tilläggs kan att antimon även har använts i läkemedel mot parasiter, speciellt mot blodmask (schistosom).

**ARSENIK (As)**

Din arseniknivå på 0,06 mg% överskrider den fastställda referensnivån för detta giftiga ämne. Detta kan bero på en extern förorening om det har förekommit en exponering från kolvärmeverk, smältugnar eller raffinaderier. Ytterligare tester bör göras för att bekräfta en verklig förgiftning och för att utesluta en extern förorening, speciellt om symptom på en förgiftning förekommer. Här är några symptom på en kronisk arsenikförgiftning:

Dermatit	Hyperpigmentering på huden
Neuropati	Luftvägsirritation
Anemi	Muskelvärk
Pigmentering på naglarna	Krampanfall
Huvudvärk	Dåsighet
Svaghet	Förvirring

**AKUTA FÖRGIFTNINGSSYMPTOM:**

Illamående	Kräkningar
Diarré	Buksmärtor
Brännande känsla i mun och hals	

**ARSENIKKÄLLOR**

Man har hittat höga halter av arsenik i havsmat från kustvatten, framförallt i räkor, ostron och musslor. Andra källor av arsenik inkluderar arsenikrika jordar, ogräsmedel, insektsspray innehållande arsenik, arsenikbehandlat byggmaterial, kolbränning och vid smältverksarbete.

Ytterligare test av könshår rekommenderas som en extra kontroll, då könshår inte påverkas av den dagliga miljön i samma utsträckning som huvudhår. Även om arsenikvärdet visar sig komma från en extern förorening, är det av yttersta vikt att exponeringen av arsenik minimeras, då arsenik är känt för att öka risken för cancer i hud, lungor och lever.

Andra bekräftande kliniska tester kan inkludera könshår eller hår från armhålan, urin (skall vara mindre än 50 mc/L) och blod. Arsenik är antagonistisk mot selen och kan därför bidra till bildandet av fria radikaler.

**BERYLLIUM (Be)**

Din beryllimnivå på 0,01 mg% överskrider den fastställda referensnivån för detta ämne. Förhöjda berylliumvärden pekar på en industriell toxinkälla. Höga halter har förknippats med rakit och motarbetar indirekt kalcium och andra kalciumrelaterade mineraler. Berylliumförgiftning har även en skadlig effekt på D-vitaminets funktion i kroppen.

**KADMIUMHALTEN BEFINNER SIG INOM VARNINGSGRÄNSERNA**

De följande är några tämligen vanliga kadmiumkällor:

Tobak	Zinksmältning
Plastförbränning	Galvaniserade vattenledningar

Superfosfat gödningsämnen  
Elektronikindustri

Bilavgaser

#### ANMÄRKNING:

Blodtester kan ibland avslöja förhöjda gifthalter i kroppen. Kroppens skyddsmekanismer avskiljer emellertid det giftiga ämnet från blodet och lagrar in det i olika vävnader i kroppen efter exponeringen av ämnet. Om exponeringen inte är pågående eller kronisk, kan det därför hända att blodvärdena inte visar förhöjda värden.

## GIFTIGA METALLPROPORTIONER

Alla människor är till viss grad utsatta för giftiga metaller. Kvarhållandet av dessa giftiga metaller beror dock på individens skyddsmekanism. Balansen mellan näringsmineralerna och de giftiga metallerna kan ofta utgöra den avgörande faktorn för graden av förgiftning. Exempelvis har blyansamling en skadligare effekt på kroppskemin om tillgången på kalcium och järn i kroppen är otillräcklig. Genom att mäta halten av giftiga metaller i relation till de skyddande mineralerna kan man ofta se i vilken grad tungmetallerna stör den normala balansen i kroppens biokemi.

## KOSTFÖRSLAG

Följande kostförslag utarbetas med hjälp av ett flertal faktorer: näringsinnehållet i varje födoämne inklusive proteiner, kolhydrater, fett samt vitamin-och mineralinnehåll samt individens mineralvärden, ratio och metaboliska typ. Utifrån dessa faktorer kan det föreslås att vissa födoämnen tillfälligtvis undviks respektive ökas för att bidra till en förbättrad biokemi. Vid konstaterad födoämnesallergi mot specifika ämnen utesluter man bara de ämnen som man är överkänslig mot och som rekommenderas i rapporten.

### ALLMÄNNA KOSTRÅD FÖR PERSONER MED SNABB ÄMNESOMSÄTTNING

\* ÖKA INTAGET AV FÖDOÄMNINGEN RIKA PÅ PURINPROTEIN. Viktiga källor är lever, njure och hjärta. Andra bra källor är sardiner, tonfisk, musslor, krabba, hummer och ostron. Om inte annat anges bör intaget av moderat och högvärdigt purinprotein omfatta ungefär 30% av det totala dagliga kaloriintaget.

\* ÖKA INTAGET AV MJÖLK OCH MJÖLKPRODUKTER, exempelvis ost, yoghurt, grädde och osaltat smör. Öka intaget av nötter och frön, exempelvis mandlar, valnötter, jordnötter, jordnötssmör och solrosfrön. Födoämnen som har hög fetthalt bör omfatta ungefär 30% av det totala dagliga kaloriintaget.

\* MINSKA KOLHYDRATSINTAGET inklusive oraffinerade kolhydrater. Sådant som flingor, fullkorn och fullkornsprodukter bör ej konsumeras ofta före nästa utvärdering. Kolhydratsintaget i form av oraffinerade kolhydrater bör omfatta ungefär 30% av det totala dagliga kaloriintaget.

\* UNDVIK ALLT SOCKER OCH RAFFINERADE KOLHYDRATER. Detta omfattar vitt och brunt socker,

honung, godis, läsk, kaffebröd, alkohol och vitt bröd.

### FÖDOÄMNESALLERGIER

Hos en del personer kan vissa födoämnen framkalla "falsa" allergiliknande reaktioner, vanligen kallade födoämnesallergier. Konsumtion av födoämnen som man är överkänslig mot kan framkalla reaktioner alltifrån trötthet till hyperaktivitet hos barn, klåda och hudutslag, huvudvärk, högt blodtryck och ledvärk.

Överkänslighet mot födoämnen kan uppstå genom biokemisk (näringssmässig) obalans, orsakad av stress, föroreningar och mediciner. Näringsobalans kan vidare bidra till ett dagligt ensidigt ätande från en begränsad grupp födoämnen. Ofta uppstår ett behov att vilja äta sådan föda som man är mest överkänslig mot och som man gärna äter av en eller flera gånger per dag.

Följande avsnitt kan innehålla födoämnen som vi rekommenderar att man bör undvika. Dessa födoämnen skall ses som potentiell "allergiföda", eller som födoämnen som kan framkalla en snabb och kraftfull reaktion. Konsumtionen av dessa födoämnen bör undvikas helt under fyra dagar. Därefter bör de inte ätas oftare än var tredje dag under den föreslagna terapiperioden.

### FÖDOÄMNESALLERGI OCH HISTAMINPRODUKTION

En del födoämnen kan orsaka histaminutsöndring hos vissa ämnesomsättningstyper och därmed orsaka andningsrelaterade allergireaktioner. Dessa födoämnen är kontraindikerade och bör reduceras tills nästa analys göres.

rödbetsblast	rabarber
äpplen	choklad
spenat	auberginer
jordgubbar	marmelad
jordnötter	blåbär
rödbetor	pekannötter
mangold	vetegroddar
blåa vindruvor	kakao
persilja	björnbär
palsternacka	paprika
nektariner	purjolök

### MAGNESIUMRIK FÖDA

Följande födoämnen är rika på magnesium i förhållande till kalcium och natrium. Dessa födoämnen bör därför ökas i dieten tills nästa analys göres.

majs	katrinplommon
cashewnötter	avokado
vildris	bananer
tofu	fikon (torkade)
kikärtor	melass

FÖLJANDE FÖDOÄMNEBÖR ÖKAS TILLS NÄSTA ANALYS GÖRES

getmesost	rovblast
mjölk	grönkål
yoghurt	mandlar
getost	grädde
sweitzerost	surmjölk(fil,kefir,långfil)

AMINOSYROR SOM FÖRBÄTTRAR KALCIUMUPPTAGET

Kalciumupptaget ökar markant om dieten innehåller höga halter av aminosyrorna lysin, arganin och histidin. Dessa aminosyror hjälper också till att reducera syrabildning i vävnaden. Båda effekterna är bra för personer med snabb ämnesomsättning. Följande födoämnen rekommenderas därför vid detta tillfälle:

lima bönor	sojabönor
kikärtor	rumpstek
lammkött	skinka
mjölk	köttstuvning
leverkorv	grönsaksgryta
keso	bacon (magert)
revbensspjäll	jordnötter
linser	havsabborre
rödspätta	salami
torsk	

SÄRSKILD ANMÄRKNING

Denna redogörelse innehåller endast ett begränsat antal födoämnen som bör undvikas eller ökas i kosten. FÖR DE FÖDOÄMNEBÖR ÖKAS TILLS NÄSTA ANALYS GÖRES, GÄLLER ATT FORTSATT MÅTTLIG KONSUMTION ÄR GODTAGBAR, OM INTE ANNAT REKOMMENDERAS AV DEN BEHANDLANDE LÄKAREN/TERAPEUTEN. Under vissa omständigheter kan kostrekommendationer räkna upp samma födoämne i kategorierna "att äta" och "att undvika". I dessa enstaka fall bör födoämnet alltid undvikas.

**SLUTSATS**

Denna redogörelse kan ge en unik insikt i näringsbiokemin. De rekommendationer som finns med är speciellt utarbetade med hänsyn till metabolisk typ, mineralstatus, ålder och kön. Ytterligare rekommendationer kan baseras på andra kliniska data utförda av den behandlande läkaren/terapeuten.

PROGRAMMETS MÅLSÄTTNING:

Detta programs syfte är att återställa en normal balans i kroppens biokemi genom individuellt utarbetade kostförslag och supplementrekommendationer. Om det följs på rätt sätt kan det stärka kroppens förmåga att effektivare tillgodogöra sig konsumerade näringsämnen, med en förbättrad energiproduktion och hälsa som följd.

VAD MAN KAN VÄNTA SIG UNDER PROGRAMMETS GÅNG:

Mobiliseringen och elimineringen av giftiga metaller kan orsaka tillfälligt obehag. Om till exempel en för stor ansamling av järn och bly medverkar till artrit kan ett tillfälligt uppblossande av besvären uppstå av och till. Dessa obehag kan kvarstå tills den giftiga metallen har avlägsnats.

INGEN DEL AV DENNA RAPPORT FÅR ÅTERGES ELLER ÖVERSÄTTAS VARE SIG ELEKTRONISKT ELLER MEKANISKT, INKLUDERANDE KOPIERING, BANDINSPELNING ELLER ANNAN INFORMATIONSELLER DATALAGRING, UTAN SKRIFTLIGT TILLSTÅND FRÅN TRACE ELEMENTS, INC. U.S.A.

Nutri-Tech Analysservice

---

Auktoriserad Representant för Skandinavien

FÖLJANDE KOSTTILLSKOTT SKALL INTAGAS TILLSAMMANS MED MAT FÖR ATT ÖKA UPPTAGET OCH FÖR ATT UNDVIKA MAGPROBLEM.

KOSTTILLSKOTTSSREKOMMENDATIONER	FRUKOST	LUNCH	KVÄLLSMAT
SYM PACK	1	0	1
MIN-PLEX B	1	1	1
COPPER PLUS	0	1	0
VITAMIN E PLUS	1	0	1

---

OVANSTÅENDE REKOMMENDATIONER KANSKE INTE INKLUDERAR MINERALER SOM UNDERSKRIDER IDEALNIVÅN ELLER OCKSÅ REKOMMENDAS KANSKE MINERALER SOM ÖVERSKRIDER IDEALNIVÅN PÅ FRAMSIDANS GRAFISKA BILD. DETTA BEROR INTE PÅ NÅGOT MISSTAG VID TOLKNINGEN AV ANALYSRESULTATET. REKOMMENDATIONERNA ÄR NOGA UTRÅKNADE MED UTGÅNGSPUNKT FRÅN VARJE ENSKILD MINERALERS SPECIFIKA PÅVERKAN PÅ ANDRA MINERALER, FÖR ATT PÅ SÅ VIS FÅ EN SYNERGISTISK EFFEKT. DETTA PROGRAM ÄR UTFORMAT FÖR ATT BALANSERA PATIENTENS MINERALNIVÅ GENOM DESSA SAMVERKANDE REAKTIONER.

---

---

OVANSTÅENDE KOSTTILLSKOTT SKALL INTE INTAS UNDER EN LÄNGRE TIDSPERIOD ÄN 2 ELLER 3 MÅNADER BEROENDE PÅ METABOLISK TYP, UTAN ATT MAN GÖR EN UPPFÖLJNING VIA EN OMANALYS. DETTA ÄR HELT NÖDVÄNDIGT FÖR ATT UPPTÄCKA EVENTUELLA FÖRÄNDRINGAR OCH DÄRMEDE KUNNA ÄNDRA PÅ KOSTTILLSKOTTSSREKOMMENDATIONEN.

---

---

TRACE ELEMENTS KOSTTILLSKOTTSSREKOMMENDATION ÄR UTFORMAD EFTER SAMARBETE MELLAN TRACE ELEMENTS, INC., NUTRI-TECH ANALYSSERVICE OCH ALPHA PLUS AB, ANVÄND ALPHA PLUS BEPRÖVADE TILLSKOTT FÖR OPTIMALT RESULTAT PÅ ANALYSEN.

---